

Ako použiť linky detskej pomoci?

1. Téma, ktorú kapitola prináša

Zoznam liniek detskej pomoci a spôsob použitia liniek.

2. Okruhy, ktoré vysvetľuje

Linky na ochranu detí sú voľne k dispozícii. Ich úloha je riešiť kritické situácie, do ktorých sa deti dostávajú. Pri využívaní je nevyhnutné poznať jednotlivé zamerania liniek, spôsoby kontaktu, rozumieť dôvodom, kedy kontaktovať a identifikovať spôsoby komunikácie s linkami.

Cieľom nie je nahradzovať úlohu rodičov alebo riešiť problémy, ktoré sa stali na verejnosti. Cieľom je pomôcť deťom a rodičom, keď si nevedia rady a odstrániť pasívny prístup, ku problémom. Prevencia pasívneho prístupu a prekročenie rozšírenie okruhu riešenia vlastných problémov mimo vlastnej osoby a nad rámec vlastného záujmov, vie zásadne ochrániť ľudí vo Vašom okolí. Významným cieľom sa javí postavenie liniek v úlohe partnera pri riešení problému alebo pri jednoduchom vypočutí a porozumení problému.

3. Definície

Úlohou liniek na ochranu detí je pomáhať deťom a rodičom, ktorí sa ocitnú v situácii, s ktorou si nevedia rady a nevidia východisko. Na linky sa môžu obracať deti, rodičia, dospelí, pedagógovia, zdravotníci.

Zameranie liniek:

- Prevencia nežiadúcich javov
- Hľadanie riešenia v krízových situáciách

Pre dieťa aj dospelých je veľmi dôležité sledovať a všímať si svoje okolie, či sa nemení správanie a akým spôsobom. Častým indikátorom je utiahnutie do seba, poruchy spánku, problémy s komunikáciou.

4, Príklady využitia liniek

Potreba komunikovať s linkami, ktoré sú určené pre detskú pomoc sa dá rozdeliť nasledovne:

Pohľad dieťaťa:

- Osobné
 - Vzťahy
 - Sme tri nerozlučné kamarátky, strašne ma rozčuľuje, že Janka a Marka sa viac navzájom objímajú a smejú ako so mnou.
 - Bojím sa vystupovať pred ostatnými a komunikovať s novými ľuďmi.
 - Láska
 - Stretli sme sa s chalanom, dotýkali a spali pri sebe, viac sa neozval, ľúbi ma?
 - Sused tretíak je zaľúbený do mňa ôsmačky, čo s tým?
 - Sex
 - Moja sestra sa vyzývavo oblieka a nahlas masturbuje, čo mám robiť?,
 - Depresia
 - Mám 13 rokov a výrazné ochlpenie.
 - Dostal som sólovú 3jku zo zemepisu, naši o tom nevedia, otec ma asi zabije.
 - Čo je zmysel života?, pretože moja budúcnosť je len negatívna. P
 - red písomkou som v strašnom strese a robím hlúpe chyby, ja však nie som hlúpy!
 - Osamelosť
 - Som Lezba a všetci sa mi vyhýbajú.

- Môj brat sa prestal so mnou rozprávať, už to trvá 15 dní.
 - Nikto nechce so mnou ísť do mesta počas Silvestrovskej noci.)
- Sebadôvera
 - Mám malé prsia.
 - Hanbím sa za postavu.
 - Prezliekanie na telesnej je nočná mora, mám vždy najhoršie spodné prádlo.
- Závislosť
 - Začal som fajčiť, viem že to je zlé, ale neviem s tým skončiť, upokojuje ma to.
 - Idem na chatu, spolužiaci tam budú mať marišku, ako sa jej dá vyhnúť?
- Zdravie
 - Prehrávam boj s anorexiou, dá sa to vlastne vyhrať?
 - Prvý menzes, čo mám robiť?!
 - Veľa sa potím, a strašne to smrdí, existuje nejaké riešenie?
 - Môžem spať s podprsenkou?
 - Asi mám zlomený prst, ale ak mi dajú sadru, nepôjdem na sústredenie, nechcem to prezradiť.
 - Moje nohy vyzerajú hrozne, na každej nohe mám zrastené dva prsty, čo s tým?
- Zneužívanie
 - Pri prezliekaní na telesnej mi pán učiteľ veľmi pomáha a mne sa to nepáči.
- Škola
 - Mám problémy s učiteľkou.
 - Spolužiaci sú na mňa odborní.
 - Záchody sú špinavé a ja sa ich bojím používať,
 - O čom mám komunikovať so spolužiakmi v triede?, neviem nájsť témy.
- Šikanovanie
 - ubližovanie, bitka, urážanie, znevažovanie,
 - Stále mi schovávajú veci na telesnej a potom ich polonahá musím hľadať.
 - Moje kamarátky sa so mnou prestal rozprávať a zakazujú to aj tým, čo sa so mnou rozprávať chcú.
 - Mám problém s nadváhou, v škole je to ťažké, rozmyšľam nad samovraždou.
- Problém s napĺňaniami požiadaviek
 - rodičov, učiteľov, starý rodič,
 - Strašne rada behám, ale žiaden iný šport ma nezaujíma.
- Problém so zapájaním sa do kolektívu
 - Dievčatá, ako zvládáte Veľkú noc?, ja ju nenávidím.
 - Môj spolu sediaci v lavici často smrdí.
 - Spolužiak mi kupuje rôzne veci, nechce so mnou chodiť, robí to zo slušnosti a mne nedovolí nič kúpiť, ako sa mu odvdáčiť tak, aby neodmietol?
- Rodina
 - Týranie
 - Mama je šikanovaná a bitá otcom alkoholikom. ,
 - Hádky
 - Doma sa rodičia sústavne hádajú a ja sa potom bojím.
 - Chcem ísť na jarnú lyžovačku s kamošmi a rodičia ma nechcú pustiť, vždy, keď to otvorím, doma je hádka.
 - domáce násilie
 - Minula som peniaze určené na školský výlet na zmrzlinu, ako to povedať doma?
 - Ležím doma s chrípkou, nudím sa a nič sa mi nechce, keď sa však nebudem učiť, mama ma zbije.
 - zneužívanie

- problém s financiami
 - Rodina ledva prežíva od výplaty ku výplate,
- Neporozumenie si
 - Psychiatricka mi povedala, že trpím depresívnou poruchou, povedala som mame, že sa cítim zle, ale ona ma odmieta.
- Kamaráti
 - To isté, čo pri osobnej kategórii vzťahnuté na kamaráta,
 - Uzatvorenie spolužiaka (vzťahnutie sa do seba a ustávanie, viaznutie komunikácie),
 - Problém s omamnými a psychotropnými látkami.

Pohľad rodiča/dospelého:

- Dieťa sa uzavrelo, zhoršilo prospech, prestalo komunikovať s okolím.
- Sociálne zmeny:
 - nezaopatrené dieťa, opustené a túlajúce sa po večeroch,
 - Ruch u susedov: napr. krik dospelých a detský plač
- Konzultovanie správania detí a starostlivosti o deti.
- Dopad rozvodu rodičov na dieťa.
- Problémy v rodine, v škole a ich dopad na dieťa a hľadanie riešenia.
- Problémy s výchovou dieťaťa.

Kedy nevolať

- Nuda
- Hra
- Zábava

Prečo nevolať, ak nemám problém?

- Blokovanie linky môže ovplyvniť životy iných

5 Zoznam liniek

Linky dôvery pre deti

Detská linka záchrany 0800 123 232, 0800 121 212, 0820 434 343

Linka detskej istoty, LDI - UNICEF 116 111

Linka detskej dôvery 0800 117 878

Linka detskej dôvery - LIENKA 0800 112 878

Linka detskej pomoci 0800 100 444

Linka dôvery Košice 055/ 622 2323, 055/ 644 1155

Linka dôvery Prešov 051/ 7731 000

Psychologické poradne

Linka dôvery nezábudka 0850 11 10 22

Linka nádeje 055/ 644 11 55

Linky pomoci proti násiliu

Ambulantné krízové stredisko 0800 500 500

Linka pomoci obetiam násillia 0850 111 321

Linka pre nezvestné a sexuálne zneužívané deti 116 000

Pomoc ohrozeným deťom 02/ 62 24 78 77

Všetky linky na Slovensku: <https://www.zdravie.sk/clanok/27634/telefonicke-linky-pomoci>

5.1 Minimálne bezpečnostné odporúčanie

Linky sa nesmú zneužívať na hranie alebo zábavu, pretože slúžia na záchranu ohrozených detí.

6 Pohľad na obeť

Obeť reagujú na deje, v ktorých participujú ale aj na aktuálnu situáciu v spoločnosti. V prípade prázdnin sa orientujú komunikácie na trávenie voľného času a stretávanie s kamarátmi a riešenie problémov pri záujmoch. Deti sa zameriavajú nielen na svoje osobné problémy, ale aj problémy v rodine a problémy kamarátov. Napríklad v prípade významných sviatkov sa orientuje komunikácia na osamelosť.

6.1 pohľad psychológa vzhľadom na obeť

6.2 ako rozoznať obeť?

6.3 ako pomôcť obeť?